



VORMINGSAANBOD ADITI VZW

Opleidingen voor professionals in de zorg voor personen met een beperking, in de ouderenzorg en in de geestelijke gezondheidszorg.



Vormingsaanbod Aditi vzw

Inhoud

• Inleiding	3
• The Full Monty (totaalopleidingen)	4
○ Trajectbegeleiding visie en beleid	5
○ Let's talk about sex	6
○ Let's talk about sex (open aanbod)	7
○ Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit RIS (open aanbod)	8
• Kamasutra voor beginners (basisopleiding)	10
○ Extra modules	11
▪ Pillow-talk (praten over seksualiteit)	11
▪ #me-too, #you-too, #we-do (omgaan met grenzen)	11
▪ Maar buurman, wat doet u nu? (casuïstiek ahv het Vlaggensysteem)	12
▪ Sexy but tricky social media (Nieuw !!!!)	12
▪ Seksuele identiteit en gender (Nieuw !!!!)	12
• Vluggertjes (korte opleidingen 1,5u)	13
○ Sextoys en andere tintelende dingetjes	14
○ Porno voor dummies	14
○ Seksuele dienstverlening of sekswerk?	14
• Afrodisiaca (extra aanbod)	16
○ Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag	17
○ Aanbod voor onderwijs (gastcollege)	18
• Contactgegevens	19

Inleiding

Aditi vzw biedt vormingen aan betreffende:

- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij mensen met een beperking
- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij kwetsbare ouderen
- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij personen met een psychische zorgnood

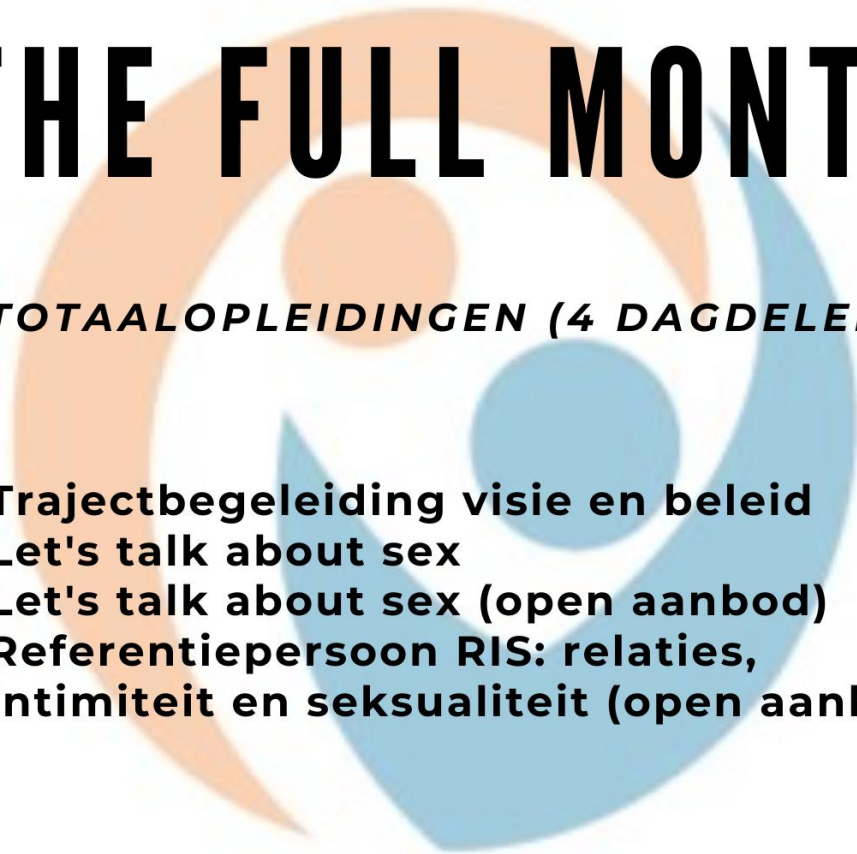
De vormingen richten zich in eerste instantie naar zorgprofessionals in voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra, thuisbegeleidingsdiensten, centra geestelijke gezondheidszorg en psychiatrische voorzieningen. Daarnaast voorziet Aditi vzw ook een beperkt vormingsaanbod voor de doelgroepen zelf.

Het aanbod wordt opgesplitst in **drie grote blokken** met mogelijkheid tot combinatie van modules.

- Er zijn de **vluggertjes**, die een korte kennismaking geven rond een specifiek thema. Nadruk ligt hier op een introductie en overdracht van kennis betreffende het thema. Omwille van de beperkte tijd, kan hier geen casuïstiek behandeld worden.
- In de basisopleiding **Kamasutra voor beginners** maken we eveneens plaats voor kennisoverdracht maar staan ook bewustmaking en aandacht voor attitude centraal. Daarnaast leveren we tools voor praktisch gebruik op de werkvloer. Deze basisopleiding kan aangevuld worden met een drietal verdiepende modules of met de vluggertjes.
- Tot slot zijn er de **totaalopleidingen** visie en beleidsontwikkeling, Let's talk about sex en Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS). Deze **Full Monty** opleidingen hebben naast kennisoverdracht en attitudeverandering ook als doel om vaardigheden aan te scherpen via praktische en concrete oefeningen.

Alle vormingen worden in principe in de aanvragende organisatie zelf gegeven. Daarnaast is het ook mogelijk om enkele keren per jaar individueel in te schrijven voor het open aanbod "Let's talk about Sex" en "Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS)". Naast het vast aanbod blijft het ook mogelijk om een opleiding **op maat van** je organisatie aan te vragen. Naar zorgprofessionals in opleiding (universiteit, hogeschool, CVO, ...) bieden wij de mogelijkheid van een gastcollege aan.

De werking van Aditi is **sterk praktijk- en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, het netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen. Daarom prefereren we geen al te grote groepen (max. 20 deelnemers tenzij anders aangegeven) zodat een interactieve werking mogelijk blijft.



THE FULL MONTY

TOTAALOPLEIDINGEN (4 DAGDELEN)

- **Trajectbegeleiding visie en beleid**
- **Let's talk about sex**
- **Let's talk about sex (open aanbod)**
- **Referentiepersoon RIS: relaties, intimiteit en seksualiteit (open aanbod)**

Trajectbegeleiding visie en beleidsontwikkeling

Hoe ben ik als organisatie helemaal mee in het verhaal van intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van bewoners en cliënten?

Deze vorming wordt gegeven gedurende vier dagdelen van telkens drie uur + een na-traject

De eerste dag zal de **basisopleiding Kamasutra voor beginners** worden gegeven (zie verder).

“Een positief beleid start met een gedragen visie”. Vanuit dit gegeven starten we tijdens een tweede dagdeel met het luik **visieontwikkeling**. Hoe komen we tot een visie? Vanuit welke kaders kan een visietekst opgemaakt worden? Wat zijn de valkuilen bij visieontwikkeling? Hoe gaan we deze visie communiceren aan alle betrokkenen? En vooral: hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze visie gedragen wordt door alle betrokkenen? Dit dagdeel sluiten we af met een huistaak voor iedereen.

Tijdens het derde dagdeel brengen we alle **gegevens en ideeën in kaart betreffende de (zorg)noden** die belangrijk kunnen zijn voor de cliënten/bewoners, de professionals en de familie wanneer we werken rond seksualiteit, intimiteit en seksuele gezondheid. We doen een eerste aanzet om alle ideeën te vertalen in **een concrete planning** (wie doet wat tegen wanneer).

Het vierde dagdeel houden we vrij om te **evalueren**: wat werkt, wat loopt nog moeilijk?

Duur: vier dagdelen van telkens drie uur

Na-traject: Inbegrepen in de kostprijs is, binnen het jaar, het nalezen en bespreken van de finale visietekst in de vorm van een gratis, online teamondersteuning.

Max aantal deelnemers: heterogene werkgroep van maximum tien personen

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
- **2.000 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra en meer bepaald binnen een (op te richten) werkgroep of beleidsgroep seksualiteit, intimiteit en seksuele gezondheid.

Let's talk about sex

DE vorming die iedere professioneel werkzaam in de sector voor mensen met een beperking, ouderenzorg of geestelijke gezondheid moet gevolgd hebben.

In deze **2-daagse interactieve vorming** staan we stil rond een aantal aspecten als:

- Wat is nu juist seksualiteit?
- Wanneer is iemand seksueel gezond?
- Welke seksuele rechten hebben mensen en hoe vertalen we dit naar mensen met een beperking, ouderen of mensen met een psychische zorgnood.
- Wanneer is er sprake van seksueel grensoverschrijdend gedrag?

We leren om een beeldvorming “seksueel functioneren” op te maken. We gaan onze eigen grenzen onder de loep nemen. We leren in gesprek gaan met de cliënt/bewoner, familie en collega's,

Kernwoorden van deze vorming zijn: (zelf)reflectie, grenzen en grenzen verleggen, visieverruiming, bespreekbaarheid van de seksuele gezondheid

Na deze vorming heb je een degelijk fundament om met het thema relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid aan de slag te gaan binnen jouw organisatie. Met andere woorden *“Een vorming met een very happy ending...”*

Duur: Twee volledige dagen (vier dagdelen van telkens drie uur)

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
 - **2.000 € voor niet-leden**
- Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

Let's talk about sex (open aanbod)

Op regelmatige basis zal de tweedaagse totaalopleiding “Let's talk about sex” ook geven worden in open aanbod, waarbij individuele zorgprofessionelen van verschillende organisaties zich kunnen inschrijven.

De data voor ons open aanbod “Let's talk about sex” zullen we steeds ruim op tijd communiceren en zijn ook te vinden op onze website (<https://aditivzw.be/nl/aanbod/vormingsaanbod>).

Voor elk van de drie sectoren (personen met een beperking, ouderenzorg, geestelijke gezondheidszorg) zal een aparte tweedaagse worden georganiseerd.

Duur: Twee volledige dagen

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs¹:

- 240 € per persoon voor leden
- 300 € per persoon voor niet-leden

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

¹ Bij laattijdige annulatie (minder dan één week voor de opleiding) of bij niet komen opdagen op de opleiding in open aanbod rekenen wij een forfaitaire kost van €50 per vormingsdag aan.

Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit binnen het woonzorgcentrum (RIS)

Dé vorming om als deskundige aan de slag te gaan binnen jouw woonzorgcentrum rond het thema relaties, intimiteit en seksualiteit bij ouderen. Het betreft een samenwerking van verschillende partners waaronder Aditi vzw, Sensoa, de Regenboogambassadeurs, het Expertise Centrum Dementie Paradox en enkele gerontologen.

Binnen ieder woonzorgcentrum zou er een **cultuur** moeten bestaan waarin **relaties, intimiteit en seksualiteit van de bewoner** in al haar mogelijke dimensies **bespreekbaar** zijn.

Om als organisatie te groeien naar een dergelijke cultuur is het nodig om een visie en beleid betreffende deze thematiek uit te werken, te implementeren, continu te evalueren en daar waar nodig bij te sturen en te borgen. Dit kan enkel slagen wanneer binnen de organisatie één of meerdere personen aangesteld worden om deze rol ook daadwerkelijk te vervullen. We noemen deze personen de **referentiepersonen relaties, intimiteit en seksualiteit: kortweg de referentiepersoon RIS**.

Idealiter schrijven zich voor deze opleiding twee personen per wzc zich in: iemand vanuit staf/directie/beleid en iemand met een meer uitvoerende zorgachtergrond (vb (hoofd)verpleegkundige - referentiepersoon dementie, ...).

Deze vorming bestaat uit **acht modules** verspreid **over vier dagen**. Kernthema's van deze modules zijn:

Module 1: Kennismaking met enkele seksuologische begrippen

Module 2: Beeldvorming en feiten over ouderen en seksualiteit

Module 3: Veroudering en seksualiteit (biologische en psychologische benadering)

Module 4: Aandacht voor LGBTQ+ binnen het woonzorgcentrum

Module 5: Seksualiteit bij mensen met dementie

Module 6: Vlaggensysteem in de ouderenzorg

Module 7: Visie- en beleidsontwikkeling

Module 8: Gesprekstechnieken

Duur: vier volledige dagen

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs²:

- € 650 per persoon (indien 1 inschrijving vanuit het wzc)
- € 600 per persoon (indien 2 inschrijvingen vanuit het wzc)

Doelgroep:

We richten ons naar zorgprofessionelen in de ouderenzorg die binnen hun woonzorgcentrum het mandaat hebben om collega's te inspireren en motiveren om zo samen te streven naar een cultuur

² Bij laattijdige annulatie (minder dan één week voor de opleiding) of bij niet komen opdagen op de opleiding in open aanbod rekenen wij een forfaitaire kost van €50 per vormingsdag aan.

waarin relaties, intimiteit en seksualiteit zonder taboe bespreekbaar zijn. Referentiepersonen RIS zijn aanspreekpersoon voor collega's, bewoners, partner en familie. Ze hebben als opdracht het beleid betreffende relaties, intimiteit en seksualiteit in concrete interventies om te zetten.

Deze vorming scherpt de kennis, attitudes en vaardigheden aan vanuit wetenschappelijk onderzoek, recente ontwikkelingen en wetgeving op het vlak van het relationele en seksuele leven van ouderen.

KAMASUTRA VOOR BEGINNERS

BASISOPLEIDING (1 DAGDEEL)
EXTRA STANDJES (1 DAGDEEL)

- **Pillow Talk**
Praten over seksualiteit met bewoners, collega's en familie.
- **#me-too, #you-too, #we-do**
Omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag.
- **Maar buurman wat doet U nu?**
Inschatten van seksueel gedrag met behulp van het vlaggensysteem
- **Sexy but tricky social media**
(Nieuw!!!)
- **Seksuele identiteit en gender**
(Nieuw!!!)

Kamasutra voor beginners (basisopleiding)

Deze opleiding vormt de minimale basis om, via de andere uitbreidingmodules (zie hieronder) of de vloggertjes, verder te bouwen. Het is de eerste stap om jouw team van zorgprofessionelen mee te krijgen in de thematiek van intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van bewoners en cliënten. In deze sensibiliserende, interactieve basisvorming dompelen we je onder in het 'seksbad'. We denken samen na over seksualiteit, seksuele gezondheid, rechten, seksueel grensoverschrijdend gedrag, ... We bekijken de invloed van een beperking, ouderdom of een psychische aandoening op iemands seksueel leven. We ontrafelen hardnekkige mythes en staan stil bij de feiten.

Kernwoorden van deze vorming zijn: seksualiteit, seksuele gezondheid, seksuele rechten, visieverruiming, ...

Duur: één dagdeel (drie uur)

Max aantal deelnemers: 20

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
- **500 € voor niet leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Deze vorming Kamasutra voor beginners kan aangevuld worden met 5 extra standjes

Deze drie extra modules vormen een vervolg op de basisopleiding Kamasutra voor beginners en geven een verdieping in de volgende thema's:

Standje 1: Pillow-talk

In gesprek gaan over seksualiteit en seksualiteitsbeleving met de cliënt/bewoner, collega's of familie blijkt vaak niet zo eenvoudig. Als zorgprofessioneel kan je te maken krijgen met schaamte of handelingsverlegenheid. Hoever kan je gaan in vraagstelling zonder daarbij de privacy van mensen onnodig te raken? Waar ligt de grens tussen 'need to know' en 'nice to know'?,

Op al deze vragen gaan we dieper in tijdens deze vorming **'Pillow-talk. Handvaten voor bespreekbaarheid van relaties, seksualiteit en seksuele gezondheid'**.

We staan stil bij een aantal methodieken, maar gaan ook op zoek naar dynamieken die deze bespreekbaarheid in de weg kunnen staan. Daarnaast bekijken we hoe je deze bespreekbaarheid en aandacht voor seksuele gezondheid kan vergroten binnen jouw organisatie.

Na deze vorming sta je als begeleider sterker in het gesprek over seksualiteit met de cliënt.

Standje 2: #me-too, #you-too, #we-do (Omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag.)

Als zorgprofessioneel kom je, net omwille van je zorgopdracht, in nauw contact met de intimiteit van de zorgvrager. Het is je taak om dagelijks met deze grenzen om te gaan. Maar waar ligt jouw grens en waar ligt de grens van de zorgvrager? Hoe kan je iemand op een respectvolle manier begrenzen? Hoe zorg je ervoor dat je als zorgverlener niet over de grenzen van de cliënt/bewoner gaat? Wanneer wordt het gedrag grensoverschrijdend? En wat als de persoon dementie heeft of niet (meer) begrijpt wat persoonlijke grenzen zijn? In deze vorming ‘#me-too, #you-too, #we-do’ staan we stil bij eigen grenzen van de zorgprofessioneel, krijgen we beter inzicht in het seksueel functioneren van de cliënt/bewoner en leren we op een respectvolle manier begrenzen en praten over grenzen. Tevens staan we stil bij enkele juridische aspecten en geven we concrete handvaten wanneer er melding naar hogerhand dient gemaakt te worden.

Standje 3: Maar buurman, wat doet u nu?

Wanneer is gedrag oké, wanneer spreken we van grensoverschrijdend gedrag en wanneer is er sprake van seksueel misbruik? Tijdens deze vorming vertrekken we vanuit de methodiek **Vlaggensysteem** om een inschatting te maken van seksueel gedrag en leren we hoe te reageren.

Standje 4: Sociale mediawijsheid (Nieuw !!!!!)

Tinder, Grindr, Snapchat, Facebook, Messenger, Instagram, Fields, Dottie, Zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan. Sociale media hebben een onvermijdelijke plaats gekregen in ieders leven. Van kind tot volwassene, ontwikkelen we ons zowel offline als online. Ook seksualiteit wordt meer en meer via sociale media verkend en ontdekt. Het is soms moeilijk om zelf mee te zijn, laat staan de juiste ondersteuning aan te bieden aan je kwetsbare cliënten. Deze vorming neemt je mee in de snel evoluerende wereld van apps en sociale media. Het geeft je een blik op wat er bestaat en handvaten om met je cliënten op maat hierover in gesprek te gaan en de juiste ondersteuning te kunnen bieden.

Standje 5: Seksuele identiteit en gender (Nieuw !!!!!)

De laatste jaren krijgt de seksuele identiteitsontwikkeling in het publieke debat een steeds meer nadrukkelijke rol. Mede onder invloed van intersectioneel denken en wetenschappelijke bevindingen wordt tegenwoordig aangenomen dat onze identiteit uit meerdere deelidentiteiten bestaat, die sterk met elkaar interageren. Hoe gaan we als zorgprofessionelen om met seksuele identiteit en gender? Na deze module heeft het acroniem 'LGBTQIA+' geen geheimen meer voor jou en weet jij hoe je een meer inclusieve en ondersteunende omgeving kunt creëren.

Duur per module: één dagdeel (drie uur) per extra module

Max aantal deelnemers per module: 20

Kostprijs per extra module:

- **375 € voor leden**
- **500 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

VLUGGERTJES

KORTE OPLEIDINGEN 1,5 UUR

- **Sextoys en andere tintelende dingetjes**
- **Porno for dummies**
- **Seksuele dienstverlening of sekswerk?**

Vluggertjes

Bij de vluggertjes gaat het om korte (1,5 uur) modules waarbij we één specifiek thema uitdiepen. Idealiter hebben zorgprofessionelen reeds de basisopleiding “Kamasutra voor beginners” gevolgd maar een vluggertje kan ook als een “one-night-stand”, als kennismaking met de thematiek. En misschien smaakt die one-night-stand wel naar meer...

Tijdens de vluggertjes kunnen we NIET ingaan op casuïstiek (omwille van beperkte tijd) en ligt het accent ook NIET op in gesprek gaan met de cliënt/bewoner. Hiervoor verwijzen we graag naar de andere modules zoals Pillow Talk.

Sextoys en andere tintelende dingetjes

Het ontdekken van je eigen lichaam in wat je seksueel lekker of stimulerend vindt is enorm belangrijk voor ieders seksuele ontwikkeling. Ook is het altijd leuk om nieuwe dingen te ontdekken die jezelf of die je samen als koppel stimuleren. Ook mensen met een beperking hebben deze nood, maar ook het recht om hiermee te experimenteren en vaak kunnen hulpmiddelen hier een belangrijke ondersteuning in bieden. In dit vluggertje kijken we samen naar de mogelijkheden die we mensen met een beperking of ouderen kunnen bieden aan de hand van seksspeeltjes.

Porno voor dummies

Wie kijkt er geen porno? Het klinkt vaak als een taboe maar zo goed als iedereen weet wel waar hij/zij porno kan vinden. Mensen met een beperking zoeken dit uiteraard ook wel eens op. Hier is op zich niks mis mee want ook zij hebben uiteraard seksuele interesses, gevoelens, noden, ... In deze korte module kijken we naar de mogelijkheden maar ook naar de gevaren van porno (onrealistische beelden, ongelijkwaardige porno, doorklikken, oplichting, ...). Bestaat realistische/gelijkwaardige porno of verwijzen we beter naar porna? Wanneer en hoe begrenzen we porno? We bezorgen jullie de nodige handvaten zodat cliënten/bewoners toch op een veilige manier porno kunnen kijken.

Seksuele dienstverlening of sekswerk?

In deze korte module zetten we seksuele dienstverlening en sekswerk even naast elkaar. We zoomen verder in op seksuele dienstverlening en staan stil bij het aanbod, de verwachtingen, de mogelijkheden en de kostprijs,... Met andere woorden, wat moet je allemaal weten om de cliënt/bewoner in deze materie op een juiste manier te kunnen informeren en begeleiden? Tevens geven we toelichting over het wettelijke kader zodat je als professioneel op een goed geïnformeerde manier met het thema aan de slag kan binnen jouw organisatie.

Duur per module: 1,5 uur

Max aantal deelnemers per module: 10

Kostprijs per module:

- **200 € voor leden**
- **275 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

AFRODISIACA



EXTRA AANBOD

- **Nalezen en/of opfrissen visie- en beleidstekst en/of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag.**
- **Aanbod voor onderwijs (gastcollege)**

Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dateert de visie over seksualiteit en/of de procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen jullie organisatie van de jaren stilletjes of zijn er bemerkingen vanuit zorginspectie, dan nemen we graag deze documenten voor jullie onder de loep. De feedback koppelen we terug tijdens een overleg en geven we achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen. Twee vliegen in één klap: documenten weer up-to-date en een opfrissing rond het thema seksualiteit, intimiteit en relaties.

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
- **500 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Hierin is inbegrepen: nalezen van de visietekst en/of procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag. We koppelen onze feedback terug tijdens een overleg en geven achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen.

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra

Aanbod voor onderwijs (gastcollege)

“Seksualiteit en intimiteit in een zorgcontext – Vanuit het taboe naar volwaardige zorg”

Dit gastcollege van een tweetal uur richt zich specifiek naar studenten.

We bespreken voornamelijk het rechtenkader betreffende seksualiteit en intimiteit, de rol van de zorgprofessionelen en de werking van Aditi vzw en seksuele dienstverlening. Aan de hand van praktijkvoorbeelden komen studenten op deze manier tot inzicht dat seksualiteit ook binnen een zorgcontext (ouderenzorg, personen met een beperking, geestelijke gezondheidszorg) een belangrijk thema is dat de nodige aandacht verdient. Indien er meer dan twee uur tijd is kunnen we ook reële casussen nader bespreken en uitwerken.

Duur: minimum twee lesuren van 50 min

Kostprijs: 95 € / uur + vervoerskosten

Doelgroep:

Studenten in opleiding tot een job binnen de zorgsector

Contactgegevens Aditi vzw

Aditi vzw

Mail: info@aditivzw.be

Tel : 0488-870.677

Postadres

F. Rooseveltplaats 12 bus 7 / 2060 Antwerpen

www.aditivzw.be

OND.NR.0807.821.641

RPR Antwerpen